

# de **Z**ijnspraktijk

Training | Coaching | Communicatie



## De stralende kracht van bewustzijn

Zijn wie je werkelijk bent! Dat is wat ieder mens ten diepste wil. Soms 'vergeet' je echter wie je werkelijk bent en verlies je jezelf in relatie met je partner, je werk, je kinderen, je vrienden. En soms vergeet je zelfs wie je bent.

Als je bent wie je werkelijk bent, dan ben je open, stralend, vrij en authentiek. Je leeft spontaan in relatie met jezelf én met anderen, ongeacht de omstandigheden. Dan is er volop ruimte om je leven vorm te geven zoals jij dat wilt.

### Ontdek wie jij werkelijk bent!

Wil jij leven vanuit vrijheid en authenticiteit? Verlang jij naar meer geluk, vervulling en diepgang? Dan is de Zijnspraktijk er voor jou! Je bent welkom om een nieuw perspectief te ontwikkelen op jezelf én op je leefsituatie.

- ✓ Om op een nieuwe manier om te gaan met problemen
- ✓ Voor een liefdevolle relatie met je partner
- ✓ Om meer rust en vrede te ervaren in jezelf én je situatie
- ✓ Voor meer plezier in je werk
- ✓ Om jezelf opnieuw te ontdekken én te ontwikkelen

Wees welkom: [www.zijnspraktijk.nl](http://www.zijnspraktijk.nl)

## Het aanbod: ZO doe je dat!

De Zijnspraktijk biedt verschillende mogelijkheden om jouw leven meer in overeenstemming te brengen met jouw wensen, verlangens en behoeften:

- ✓ Individuele begeleiding/coaching
- ✓ Relatiebegeleiding
- ✓ Meditatiecursussen
- ✓ Diverse workshops & trainingen

Kijk voor het complete aanbod op: [www.zijnspraktijk.nl](http://www.zijnspraktijk.nl)

## Reacties van cliënten/deelnemers

*"Wat bijzonder dat ik door meditatie leer om innerlijk 'stop' te zeggen en echt aanwezig te zijn. Dat helpt mij ook om op mijn werk bewust te zijn van waar ik mee bezig ben."* (deelnemer meditatiecursus)

*"Drie maanden terug startte ik met coaching omdat ik ontevreden was met mijn leven en mijn relatie. Nu zie ik hoeveel talenten ik in huis heb en durf ik te kiezen voor wat ik wil! En kan ik dat beter aangeven aan mijn vrouw en op het werk."* (cliënt individuele begeleiding)



## De Zijnspraktijk

Sinds 2008 is de Zijnspraktijk van Mariska Denayère gevestigd in Amersfoort (Vathorst). Als geregistreerd Zijnsgeoriënteerd begeleider coacht zij mensen in het ontwikkelen van een nieuwe koers in het persoonlijk leven, in relaties en op het werk. Zij is lid van de Beroepsvereniging van Zijnsgeoriënteerde Begeleiders.

## Contactgegevens

De Zijnspraktijk  
Riesenberg 51, 3825 GD Amersfoort  
Tel. 033 - 47 54 195  
E-mail: [info@zijnspraktijk.nl](mailto:info@zijnspraktijk.nl)  
Website: [www.zijnspraktijk.nl](http://www.zijnspraktijk.nl)

